



# Lubelski Związek Orientacji Sportowej

Sitaniec 422, 22-400 Zamość

lzos.org.pl

lubelskaos@gmail.com



## Kadra Wojewódzka Młodzików

### Terminy konsultacji 2026

- 1-3.05 - Grand Prix Mazowsza - Warszawa Muranów, Regut
- 8-10.05 - Klubowe Mistrzostwa Polski - Szczecin
- 29-31.05 - Puchar Najmłodszych - Raszków, Ostrów Wielkopolski
- 13.06-14.06 - Patria Cup - Limanowa
- 11-19.07 - Zgrupowanie szkoleniowe - Krasnobród
- 11-13.09 - Klubowe Mistrzostwa Polski - Kowary, Bukowiec Jelenia Góra

### Sprawdzian KWM

- 21.03 - Lipsko Polesie - biegowy
  - 10-14.07 - Krasnobród - biegowy i specjalistyczny
- 

## Kadra Wojewódzka Juniorów Młodszych

### Terminy konsultacji 2026

- 13-19.07 - obóz szkoleniowy - Krasnobród

### Sprawdzian KWJM

- 15.03 - Łódzkie Biegi Górskie - biegowy (6,6 km) - Łódź
- 21.03 - Lipsko Polesie - biegowy (7km)
- 13-19.07 - Krasnobród - biegowy i specjalistyczny

### Starty kontrolne pierwsze półrocze:

- 6-8.03 - Start kontrolny - Warsaw City Race - Warszawa
- 28-29.03 - Start kontrolny - Puchar Koziółka - Parchatka
- 11-12.04 - Start kontrolny - Mistrzostwa Polski Długidystans - Opalenie
- 18.04 - Start kontrolny - Mistrzostwa Województwa Lubelskiego long - Lipsko Polesie/Szewnia Dolna
- 1-3.05 - Start kontrolny - Grand Prix Mazowsza - Warszawa
- 8-10.05 - Start kontrolny - KMP sprint, klasyk, sztafeta leśna - Puszcza Wkrzańska
- 15-17.05 - Zawody - Mistrzostwa Polski klasyk i sztafety leśne - Świdnica
- 23.05 - Start kontrolny - sprint Mistrzostwa Województwa Lubelskiego - Zamość
- 6-7.06 - Zawody - Mistrzostwa Polski sprint i sztafety sprinterskie - Toruń