

Regulamin Uczestnictwa w Akcji Szkoleniowej Kadry Wojewódzkiej Lubelskiego Związku Orientacji Sportowej

I. Postanowienia Ogólne

1. Celem akcji szkoleniowej jest podnoszenie umiejętności technicznych i motorycznych zawodników powołanych do reprezentowania barw województwa.
2. Organizatorem szkolenia jest Lubelski Związek Orientacji Sportowej (LZOS).

II. Tryb Powoływania i Potwierdzenia Udziału

1. **Powołania:** Lista zawodników uprawnionych do udziału w akcji jest publikowana przez Trenera Kadry lub Zarząd LZOS na podstawie Regulaminu powoływania zawodników do Kadry Wojewódzkiej LZOS.
2. **Termin potwierdzenia:** Zawodnik (lub jego opiekun prawny) ma obowiązek potwierdzić udział w akcji w terminie **do 7 dni** od daty ogłoszenia powołań, chyba że komunikat szczegółowy stanowi inaczej.
3. **Rezygnacja:** Brak potwierdzenia w wyznaczonym terminie jest równoznaczny z rezygnacją i może skutkować powołaniem zawodnika z listy rezerwowej.

III. Warunki Uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, zawodnik musi spełnić łącznie następujące wymagania formalne i sprzętowe:

- **Badania lekarskie:** Posiadanie aktualnego orzeczenia o zdolności do uprawiania sportu (wpis w karcie zdrowia sportowca lub zaświadczenie od lekarza medycyny sportowej).
- **Ubezpieczenie:** Posiadanie ważnego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) w sporcie. **Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa na klubie macierzystym lub samym zawodniku.**
- **Testy sprawnościowe:** Zaliczony aktualny test sprawnościowy (zgodnie z normami wyznaczonymi przez PZOS lub LZOS dla danej kategorii wiekowej).
- **Zgoda rodziców:** W przypadku osób niepełnoletnich – dostarczenie pisemnej zgody na udział w akcji.
- **Odpowiedni sprzęt i strój:** na akcję szkoleniową zawodnik zgłasza się z własnym lub klubowym sprzętem jak: obuwie, strój, kompas, zegarek do rejestracji aktywności z funkcją GPS .

IV. Finansowanie i Logistyka

1. **Dofinansowanie LZOS:** Związek pokrywa koszty merytoryczne szkolenia oraz zapewnia dopłatę do:

- Zakwaterowania,
 - Wyżywienia.
2. **Koszty zawodnika/klubu:** Pozostałe koszty, w szczególności **transport na miejsce akcji szkoleniowej**, leżą po stronie zawodnika lub jego klubu macierzystego.
 3. **Opłata własna:** W zależności od budżetu danej akcji, organizator może wyznaczyć kwotę dopłaty własnej zawodnika, o czym poinformuje w komunikacie akcji.

V. Obowiązki Uczestnika

- Przestrzeganie harmonogramu zajęć i dyscypliny podczas zgrupowania.
- Godne reprezentowanie barw klubowych i reprezentowanie województwa lubelskiego.
- Dbłość o powierzony sprzęt sportowy i mapy.
- Bezwzględne przestrzeganie przepisów PPOŻ, BHP oraz regulaminu obiektu, w którym odbywa się zakwaterowanie.
- Prowadzenie ewidencji treningów: biegowych (strava) oraz technicznych (livelox).

VI. Postanowienia Końcowe

1. Nieprzestrzeganie regulaminu, w szczególności brak ważnych badań lub rażące naruszenie dyscypliny, może skutkować usunięciem zawodnika z akcji na koszt własny.
2. W sprawach nieujętych w regulaminie decyduje Trener Kadry w porozumieniu z Zarządem LZOS.